



Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote (in der Region)

Innerschulische Angebote

- Zuständige Schulpsychologin: Christiane Wolf
christiane.wolf@lra-dah.bayern.de
- Zuständige Beratungslehrkraft: Nora Streicher
streicher@msindersdorf.de
- Schulbezogene Jugendarbeit: Nevyana Bogdanova
nevyana.bogdanova@zweckverband-jugendarbeit.de
- Staatl. Schulberatungsstelle Obb.-West: 089/5589924-10 oder -11 info@sbwest.de

Außerschulische Angebote

- Amt für Jugend und Familie: jugendamt@lra-dah.bayern.de
- Caritas-Zentrum Dachau – Erziehungsberatung, Jugend- und Elternberatung:
Eb-dah@caritasmuenchen.de 08131/51840
- Infoseite des Berufsverbandes der Kinder- und Jugendärzte:
www.kinderaerzte-im-netz.de
- Infoseite der Bundespsychotherapeutenseite: www.bptk.de
- Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungsangebote (Kliniken und Praxen):
www.bkipp.de
- Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München:
in dringenden NOTFÄLLEN: [psychiatr. Ambulanz](http://www.psychiatrie-ambulanz.de) von 9:00-12:00 089/4400-53307;
außerhalb der angegebenen Zeit 089/4400-55511 oder -12
- Beratungsangebote für Jugendliche und Eltern, auch in türkischer Sprache:
www.bke-beratung.de
- Informationen, Kontakte und Adressen des Kinderschutzbundes: www.dksb.de
- Krisendienst Psychiatrie: 0180/6553000 von 9:00 – 24:00 für ganz Obb.
- Telefonseelsorge: kath.: 08001110222; evang.: 08001110111;
musl.: 030443509821, www.mutes.de
- Kinder- und Jugendtelefon e.V.:
Nummer - gegen – Kummer: 0800/1110333 bundesweit und kostenfrei,
immer montags bis freitags zwischen 15 und 19 Uhr: Elterntelefon 0800/1110550

Internet-Angebote

- Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Krisen: www.neuhland.de
- Beratung per Email und Chat für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung: www.youth-life-line.de
- Erziehungsratgeber des Bayer. Landesjugendamtes: www.elternimnetz.de
- Jugend Notmail: www.jugendnotmail.de
- Fighting Depression Online (FIDEO): www.fideo.de